ใบความรู้ | ตั้งเป้าหมายและวางแผนเรียน

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย • หนึ่งเรื่อง หนึ่งกิจกรรม

รู้เรื่องนี้ใน 1 นาที

การเรียนรู้ด้วยตนเองเริ่มจากรู้ว่าตนอยากเรียนอะไร
แล้วกำหนดวิธี เวลา และหลักฐานที่จะบอกว่าเรียนสำเร็จ

หลักคิดสำคัญ

เป้าหมาย
ระบุสิ่งที่ต้องการทำได้อย่างชัดเจน

วิธีเรียน
เลือกอ่าน ฟัง ดู ฝึกทำ หรือถามผู้รู้

เวลา
แบ่งช่วงเวลาที่ทำได้จริง

ตรวจผล
ดูผลงานหรือทดลองทำด้วยตนเอง

ภาพประกอบ: เรียนรู้จากสถานการณ์จริง



ตัวอย่าง: อยากทำบัญชีรายรับรายจ่าย → ฝึกจดทุกเย็น
ครบ 7 วัน ลองสรุปว่าเงินส่วนใหญ่ใช้ไปกับอะไร

ภาพช่วยตั้งคำถาม • ลองเชื่อมความรู้กับชีวิต งาน หรือชุมชนของตนเอง

ครูผู้สอน นายวรรธนพงศ์ ทับธานี
ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะชำนาญการ
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโกสุมพิสัย

ใบงาน | ตั้งเป้าหมายและวางแผนเรียน

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย • หนึ่งเรื่อง หนึ่งกิจกรรม

ชื่อ–สกุล ..... วันที่ .....

ภารกิจ
เลือกเรื่องหนึ่งที่อยากเรียนรู้ในภาคเรียนนี้ แล้วทำแผนสั้น ๆ

อยากรู้อะไร | เรียนอย่างไร | ทำเมื่อไร | สำเร็จหรือยัง

1 **เป้าหมายที่อยากทำได้**

2 **แหล่งและวิธีเรียน**

3 **เวลาในสัปดาห์**

4 **หลักฐานว่าเรียนได้แล้ว**

ลองคิดต่อ

ถ้าแผนเดิมทำไม่ได้ ฉันจะปรับอย่างไร?

ตรวจตนเอง: ฉันตอบจากข้อมูลหรือประสบการณ์จริง และอธิบายเหตุผลได้

ครูผู้สอน นายวรรธนพงศ์ ทับธานี
ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะชำนาญการ
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโกสุมพิสัย